



VIND JE AANMELDING

Een 'aanmelding' heeft als onderwerp je drukpunt, dat positief geformuleerd wordt: Ik 'wil'...

Hieronder vind je 'mogelijke' aanmeldingen. Je kan bij PoPPOPpraktijk terecht met ALLE mogelijke aanmeldingen, ook deze die hieronder niet vermeld zijn.

Leven/privé

Ik wil het beste uit mezelf halen.

Ik wil zicht krijgen op wat er aan de hand is in mijn leven.

Ik wil meer tijd hebben voor thuis en hobby's.

Ik wil communicatiever worden.

Ik wil beter omgaan met geld.

Ik wil meer mindful door het leven gaan.

Ik wil weer iets meemaken in mijn leven; het leven is saai.

Ik wil meer lachen.

Ik wil een persoonlijkheid worden.

Ik wil me verlicht voelen.

Ik wil de ander kunnen beïnvloeden.

Ik wil minder streng zijn voor mezelf.

Ik wil meer vrienden.

Ik wil minder uitstellen.

Ik wil bewuster omgaan met de tijd dat ik op internet bezig ben.

Ik wil het verleden achter mij laten.

Ik wil minder afhankelijk zijn van anderen voor raad. Ik wil dingen zelf leren oplossen.

Ik wil inhoud geven aan mijn levensbeschouwing.

Ik wil minder ontevreden zijn met van alles en nog wat.

Ik wil meer met mijn zintuigen leven.

Ik wil meer gevoelens naar buiten kunnen brengen.

Ik wil meer zelfvertrouwen.

Ik wil leren op tijd te komen.

Ik wil leren sterk te staan.

Ik wil vlotter leren studeren.
Ik wil van mijn koopzucht af.
Ik wil dat alles gemakkelijker gaat.
Ik wil minder geld uitgeven.
Ik wil die droom uit mijn hoofd zetten.
Ik wil dat het stopt met regenen.
Ik wil niet dienen als pispaal voor personen die klagen en zagen.
Ik zit met vastgeroeste patronen

Relatie/partner

Ik wil dat hij of zij rekening houdt met mijn mening.
Ik wil een nieuwe partner vinden.
Ik wil de onhebbelijke gewoonten van mijn partner leren aanvaarden.
Ik wil me niet zo gekwetst voelen als ik word afgewezen of een nee te horen krijg.
Ik wil beter communiceren met mijn partner.
Ik wil mijn onvrede in mijn relatie oplossen.
Ik wil dat mijn partner meer liefde uit en aandacht geeft.
Ik zou willen dat ik minder van hem hield; ik ben te afhankelijk.
Ik zou kinderen willen krijgen; ik ben nu al 35 maar heb nog geen lief.
Ik wil me niet meer laten inpalmen door charmeurs en foute vrienden.

Werk- Balans

Ik wil leren om mensen deskundig te begeleiden.
Ik wil leuk werk zoeken.
Ik wil me anders kunnen motiveren dan door deadlines.
Ik wil mijn gezinsleven met mijn werk combineren.
Ik wil leren inspireren.
Ik wil beter kunnen samenwerken met mijn collega.
Ik heb werk gerelateerde stress.
Ik wil mij meer op een systematische manier ontwikkelen.
Ik wil een betere leraar/leider/rol worden.
Ik wil weten waarom ik dit werk doe.
Ik wil weten of deze job nog klopt voor mij.
Ik wil mijn baas begrijpen.

Blokkades

Ik wil een stem die bij me past.
Ik wil een aantal emotionele herinneringen uit het verleden verwerken.
Ik wil leren dansen en me daarin volledig laten gaan; ik voel altijd een remming.
Ik wil weten wat mij zo hindert om mij gelukkig te voelen.
Ik wil vrij zijn van welke vorm van verslaving dan ook.
Ik wil vaker de fiets nemen om boodschappen te doen.
Ik wil van mijn faalangst af.
Ik wil mijn angst overwinnen voor het ouder worden en ziek worden.
Ik wil leren leven met mijn beperking.

Ik wil technieken leren om persoonlijke belemmeringen te overwinnen.
Ik wil leren een emotie/situatie los te laten.
Ik heb vaak het gevoel ongewenst te zijn.
Ik wil het lef hebben om te zeggen wat ik denk.

Presenteren / Spreken

Ik wil mijn verhaal kennen.
Ik wil mijn verhaal kunnen vertalen naar buiten.
Ik wil mijn klanten met mijn presentaties bereiken.
Ik wil de juiste presentatie met mijn team brengen naar onze klanten/management.
Ik wil kunnen spreken in een groep zonder angst.
Ik wil andere mensen helpen en dat beroepsmatig vertalen.
Ik wil mijn verhaal kunnen vertellen.
Ik wil stiltes leren inbouwen in een gesprek.

Kind / Gezin

Ik wil dat mijn kind minder op internet/schermen zit, maar durf geen grenzen te trekken.
ik wil de relatie met mijn ouders verbeteren.
Ik wil dat mijn kinderen het goed hebben.
Ik vind het zo vervelend dat de kinderen mij opeisen, ik wil daar iets aan doen.
Mijn kinderen zijn nu pubers en ik wil weer me-time.
Ik wil weten waar ik sta nu mijn kind een diagnose kreeg.
Ik wil mijn gezin terug samen krijgen
Ik wil mijn kind kunnen begrijpen en ermee communiceren.

Gezondheid:

Ik wil meer aan sport doen.
Ik wil gezonder eten.
Ik wil mijn manier van ademen verbeteren.
Ik wil me krachtiger voelen.
Ik wil mijn slaap en ontwaak gewoontes veranderen.
Ik wil mijn pijn in mijn rug nu eens echt aanpakken.
Ik wil me terug fit voelen.
Ik wil een sterk en flexibel lichaam verkrijgen.

Perfectionisme: (specialisatie OCP-coaching)

Ik wil stoppen met denken.
Ik wil me niet steeds schuldig voelen.
Ik me vrij en rustig voelen.
Ik wil mezelf weer graag zien.
Ik wil anderen op de juiste manier feedback kunnen geven.
Ik wil 'neen' kunnen zeggen.
Ik wil me niet steeds verliezen in de details.

Ik wil niet steeds de 'mismatch' in alles zien.
Ik wil af van mijn angst om iets te doen.
Ik wil leven zonder faalangst, bindingsangst, verlatingsangst,
angst om niet aanvaard te worden.
Ik wil van dat constante 'kritische' stemmetje af.
Ik wil niet steeds piekeren over alles.
Ik wil kunnen delegeren.
Ik wil kunnen loslaten. Stoppen met controle over alles te willen hebben.
Ik wil niet steeds vasthangen aan mijn 'to do' lijstjes.
Ik wil niet meer uitstellen, maar de dingen gewoon doen.
Ik wil de rust hebben om dingen te kunnen laten liggen.
Ik wil kunnen kiezen zonder te verliezen/schuldgevoel.
Ik wil mijn grenzen leren kennen en ze toepassen.
Ik wil leren luisteren naar mijn lichaam.
Ik wil niet weer in een burn out gaan.